



## **CHECKPOINT LJUNGDALEN**

Checkpointen drivs tillsammans med Pensionat Helags och byn Ljungdalen med funktionärer från Amundsen Race.

På denna checkpoint finns tävlingens första depå.

**Här är 6 timmars obligatorisk vila.**

Här finns tillgång till kallt vatten och halm. Möjlighet till övernattnig i sovsal eller vandrarhem.

**Pensionat Helags** +46(0)887-200 09

**Ljungdalens turistbyrå** +46(0)887-200 79